
5.1.2 Soluzioni e commenti

- 1 Risposta corretta B.** Il modello di Prochaska e Di Clemente, noto come Modello Tran-steorico del Cambiamento, identifica sei stadi attraverso i quali le persone passano durante il processo di cambiamento comportamentale. Questi stadi sono:
- Precontemplazione: la persona non è consapevole del problema o non ha intenzione di apportare alcune modifiche;
 - Contemplazione: la persona è consapevole del problema e sta considerando seriamente la possibilità di apportare cambiamenti;
 - Determinazione (Preparazione): la persona ha intenzione di apportare cambiamenti a breve termine e sta preparando un piano d'azione;
 - Azione: la persona ha iniziato a implementare azioni concrete per apportare cambiamenti nel comportamento;
 - Mantenimento: la persona ha apportato cambiamenti significativi e sta lavorando per mantenere il nuovo comportamento a lungo termine;
 - Ricaduta: la persona può sperimentare ricadute temporanee o recidive, tornando a vecchi comportamenti. La ricaduta è vista come una parte normale del processo di cambiamento.
-
- 2 Risposta corretta A.** Il MBRP (Mindfulness-Based Relapse Prevention) è un protocollo specifico di mindfulness progettato per la prevenzione delle ricadute nelle dipendenze da sostanze e comportamentali. Questo approccio combina elementi della mindfulness con strategie di prevenzione delle ricadute, aiutando le persone a sviluppare una consapevolezza attenta ai propri pensieri, emozioni e comportamenti legati alla dipendenza. Le altre opzioni, MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction) e MBCT-CA (Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Children and Adolescents), si riferiscono a programmi di mindfulness destinati a scopi diversi rispetto alla prevenzione delle ricadute nelle dipendenze. L'opzione **D** è smentita dalla presenza del protocollo MBRP specifico per le dipendenze.
-
- 3 Risposta corretta D.** La scala ASRS-V1.1 (Adult ADHD Self-Report Scale) è uno strumento di valutazione utilizzato per misurare la presenza di sintomi associati al disturbo da deficit di attenzione e iperattività (ADHD) nell'età adulta. La scala si concentra specificamente su sintomi come l'iperattività e il deficit dell'attenzione. Sul fronte dell'iperattività la scala ASRS include domande volte a valutare la presenza di sintomi di iperattività, che possono includere agitazione, inquietudine e impulsività comportamentale. Sul fronte dell'attenzione la scala misura aspetti come la difficoltà a mantenere la concentrazione, a completare compiti e a seguire istruzioni.
-
- 4 Risposta corretta B.** Il modello patogenetico di Blaszczynski e Nower cerca di integrare i fattori di rischio per il Disturbo da gioco d'azzardo secondo un'ottica trans-teorica e bio-psico-sociale. Si delineano quindi nel modello tre percorsi patogenetici e di conseguenza tre tipologie di giocatori problematici:
- caratteristico di giocatori che non manifestano particolari complicazioni;
 - il soggetto presenta una vulnerabilità emotiva;
 - il soggetto presenta una vulnerabilità emotiva di base che si associa a impulsività e spesso anche a tratti antisociali di personalità.
-