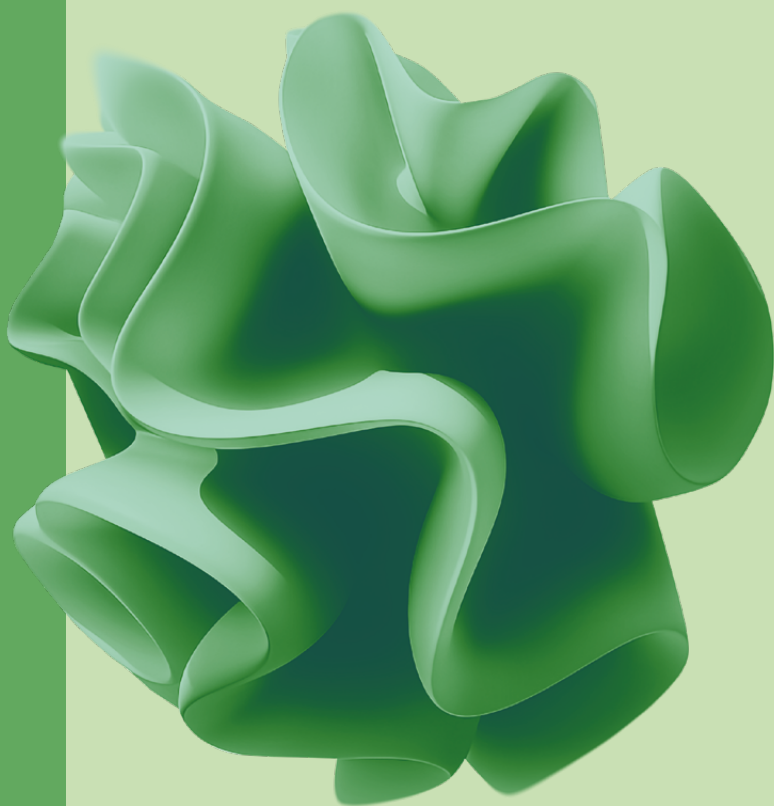


Test Professioni Sanitarie

Starter pack

2026



*Pensa al futuro che ti aspetta,
pensa a quello che puoi fare,
non temere niente.*

Rita Levi Montalcini

Se stai leggendo qui probabilmente per il tuo **futuro** stai pensando a un corso delle **professioni sanitarie**: forse è sempre stato il tuo sogno, forse l'idea è nata da poco. Potresti avere molti dubbi perché le cose da capire su questo percorso sono tante e non è semplice sapere come muoverti.

Questa **Guida** ti aiuta a chiarirti le idee sul **test di ammissione**, la prima tappa del viaggio. Qui trovi, super concentrato, quello che ti serve sapere per affrontarlo nel migliore dei modi.

Per aiutarti a superare il test, noi ci siamo.

Il team Alpha Test



Cosa trovi nello starter pack

Studiare professioni sanitarie

- > Il panorama
- > Le quattro classi delle professioni sanitarie
- > Top five: i corsi più scelti
- > E il lavoro dopo la laurea?

Cosa devi sapere sul test di professioni sanitarie

- > Com'è fatto il test
- > Burocrazia no problem
- > Come funziona la graduatoria
- > 4 consigli per il test

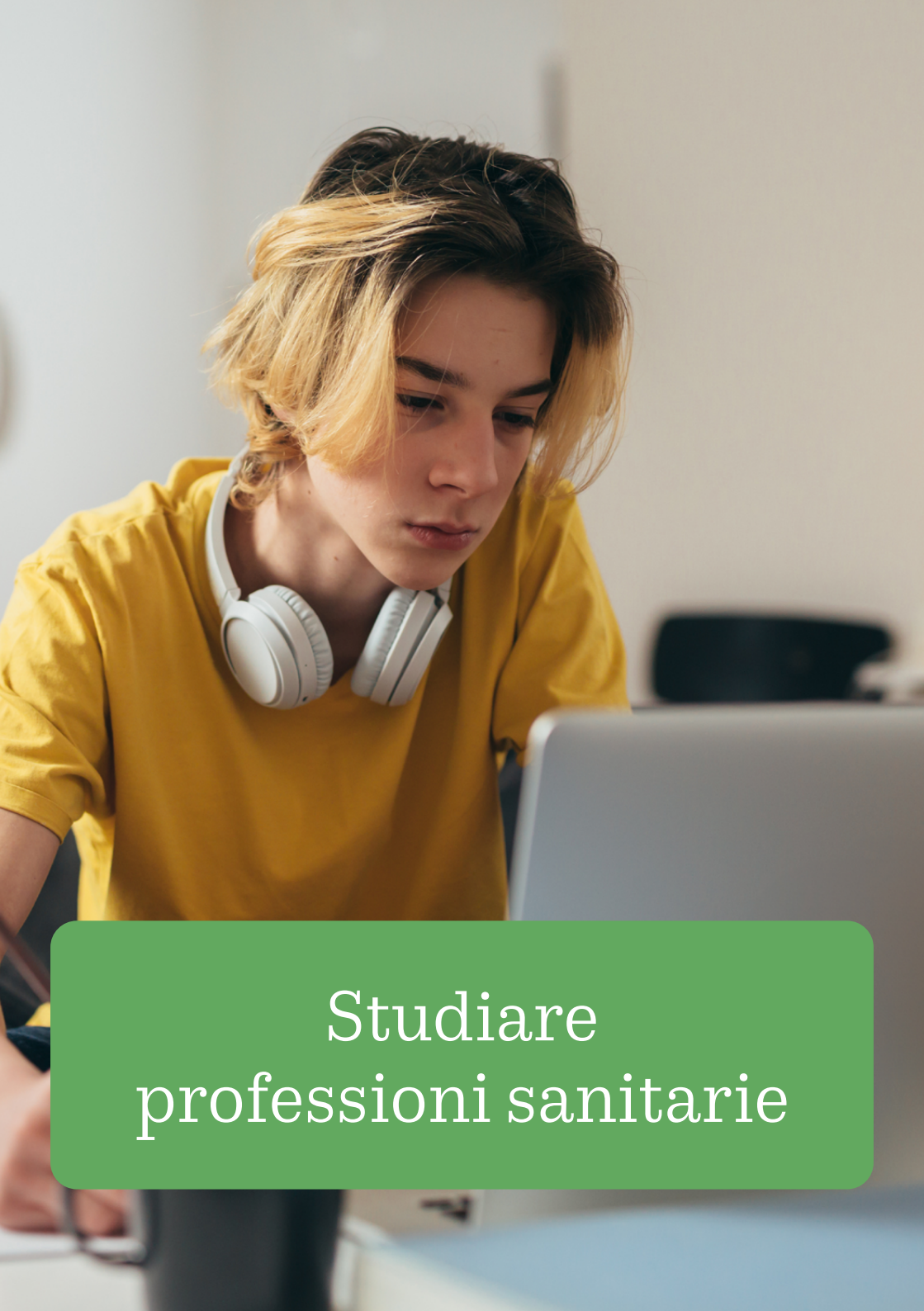
Scopri come prepararti con noi

- > Perché sceglierci
- > Studia per il test di professioni sanitarie con i nostri libri
- > Kit Plus: lo strumento ideale
- > Il metodo Alpha Test
- > Scopri come sono organizzati i nostri corsi

Parla con noi

Risorse gratuite per te





Studiare
professioni sanitarie

Il panorama

Se per il tuo futuro stai considerando il settore delle professioni sanitarie, la prima cosa da sapere è quali sono e che sbocchi occupazionali offrono.

In Italia i corsi di laurea triennale delle professioni sanitarie sono ben **23, aperti praticamente in tutte le università pubbliche.**

Alcuni corsi sono più noti e richiesti, ma l'offerta formativa è molto ampia e include anche altri corsi meno conosciuti, ma non per questo meno interessanti.

In ogni caso, come probabilmente sai già, per potersi iscrivere a un corso delle professioni sanitarie occorre sostenere e **superare una prova di ammissione a test**, di cui parleremo tra poco.



Le quattro classi delle professioni sanitarie

I corsi delle professioni sanitarie sono suddivisi in quattro classi di laurea. Ecco come sono organizzati.

Professioni infermieristiche e ostetriche

- > Infermieristica
- > Infermieristica pediatrica
- > Ostetricia

Professioni della riabilitazione

- > Educazione professionale
- > Fisioterapia
- > Logopedia
- > Ortottica e assistenza oftalmologica
- > Podologia
- > Tecnica della riabilitazione psichiatrica
- > Terapia della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva
- > Terapia occupazionale

Professioni della prevenzione

- > Assistenza sanitaria
- > Tecniche della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro
- > Osteopatia





Professioni tecniche

- > Dietistica
- > Igiene dentale
- > Tecniche audiometriche
- > Tecniche di radiologia medica, per immagini e radioterapia
- > Tecniche di neuro-fisiopatologia
- > Tecniche di laboratorio biomedico
- > Tecniche di fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare
- > Tecniche audio-protesiche
- > Tecniche ortopediche



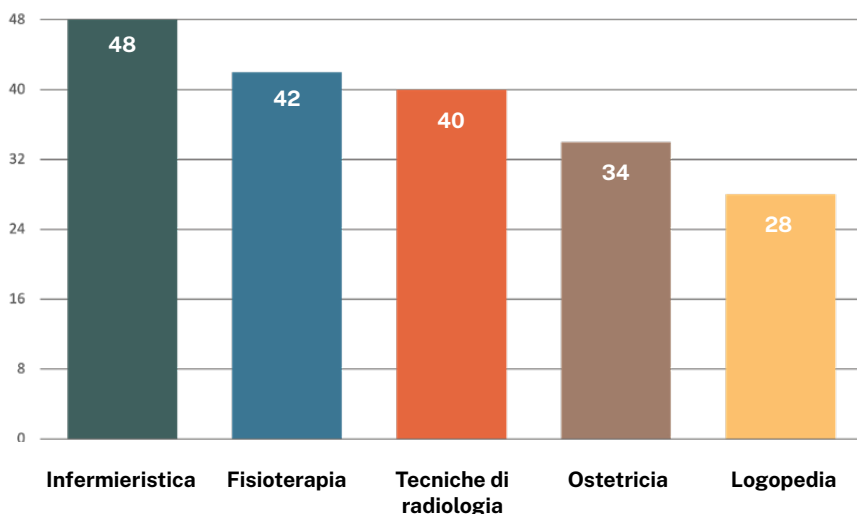
Top five: i corsi più scelti

In questo ampio panorama ci sono **5 corsi** di laurea triennale che risultano **più popolari** fra gli studenti italiani; sono, cioè, quelli che ogni anno raccolgono il maggior numero di candidati alla prova di ammissione.

Stiamo parlando di **Infermieristica**, con 18.836 candidati nel 2025 e **Fisioterapia**, per la quale si sono presentati in 20.919, seguite a distanza da **Logopedia** (5.019 candidati), **Tecniche di radiologia**, con 4.748 pretendenti e **Ostetricia** (4.165 studenti interessati).

Quanto sono diffusi questi corsi negli atenei italiani?

Il più facile da trovare è il corso di **Infermieristica**, presente in 48 atenei, il meno diffuso dei cinque è invece **Logopedia**, presente in 29 università italiane. Più in generale, se Infermieristica risulta il più diffuso in assoluto, sul versante opposto i corsi meno presenti fra tutti sono quello di **Podologia**, attivato in 6 sedi universitarie, e di **Osteopatia** (7 sedi).



Quanto è selettivo il test per questi corsi di laurea?

Per saperlo dobbiamo andare a vedere **quanti sono i candidati** in rapporto ai **posti disponibili**.

Vediamo così, ad esempio, che **nel 2025** al grande numero di candidati di **Infermieristica** (oltre 18mila) corrisponde un alto numero di posti disponibili (più di 20mila) e questo rende il corso di laurea **poco selettivo**; la situazione è opposta per **Fisioterapia**, dove i 3.262 posti a disposizione sono contesi fra gli oltre 20mila candidati: questo corso risulta **il più selettivo** di tutte le professioni sanitarie.

Fisioterapia 6,4 candidati per posto



Logopedia 4,5 candidati per posto



Ostetricia 3,3 candidati per posto



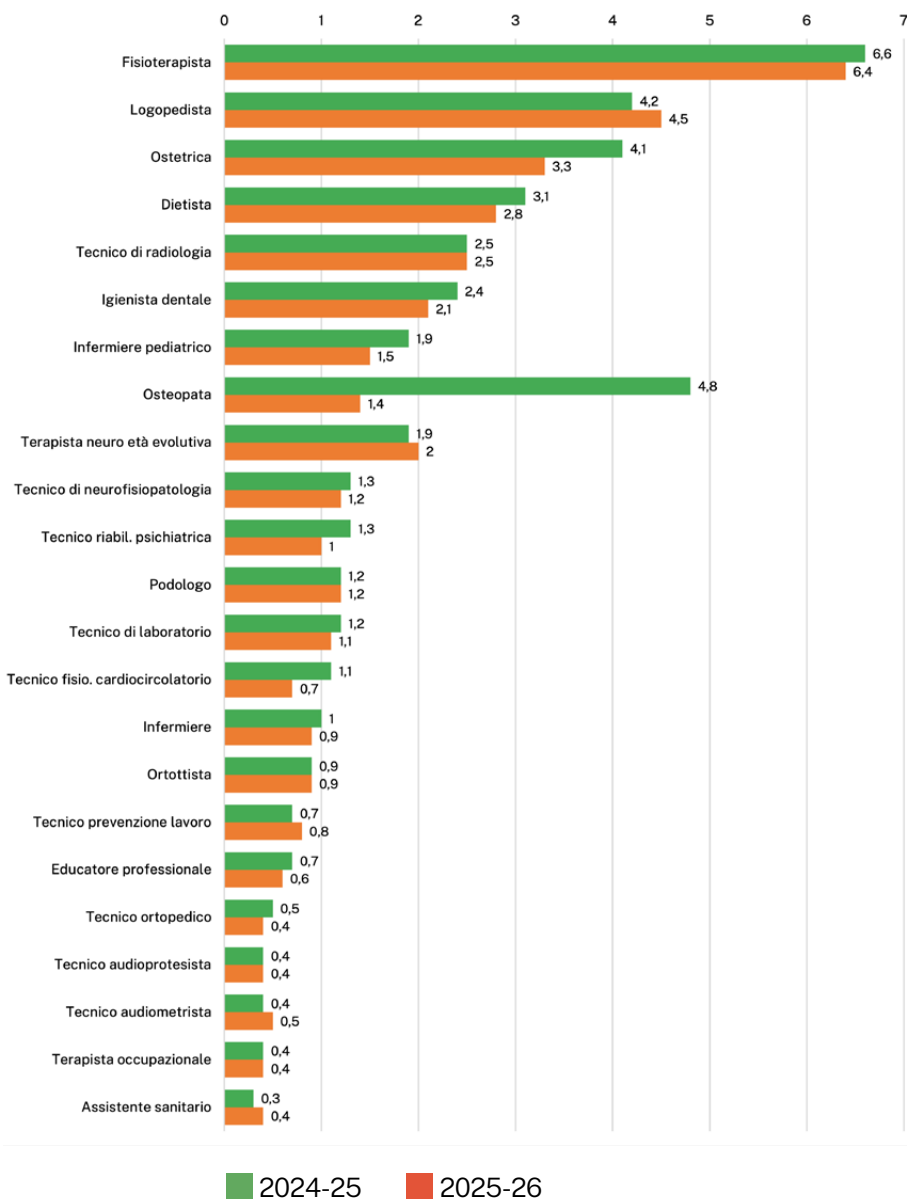
Tecniche di radiologia 2,5 candidati per posto



Infermieristica 0,9 candidati per posto



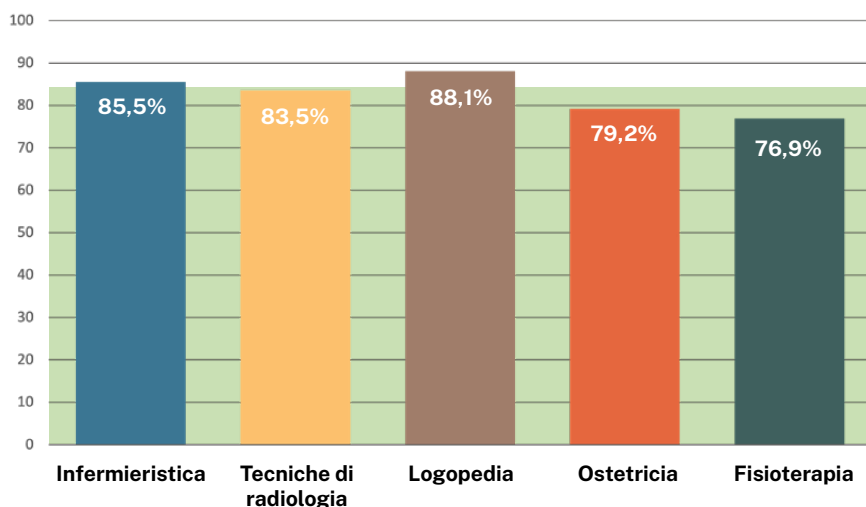
Qui sotto vedi il rapporto tra domande e posti disponibili per ciascun corso delle professioni sanitarie. Nel grafico puoi apprezzare la differenza tra gli anni accademici 2024-25 e 2025-26.



E il lavoro dopo la laurea?

Diamo ora un rapidissimo sguardo alle prospettive occupazionali dei corsi delle professioni sanitarie. Fra tutte le aree di studio attivate in Italia, questa presenta, a un anno dalla laurea triennale, il **miglior tasso di occupazione**: il 84,8% dei laureati risulta occupato.

Guardando nel dettaglio i 5 corsi che abbiamo preso in esame, per quattro di questi la situazione è ancora (leggermente) migliore, come mostra il grafico che riportiamo qui.



% media di tutte le professioni sanitarie

Serve aiuto?

[Prenota una consulenza](#)





La top 5 dell'occupazione

Se chiediamo ai dati quali sono le cinque professioni sanitarie con il migliore tasso di occupazione, ecco cosa emerge.

Al primo posto troviamo **terapista della neuropsicomotricità** dell'età evolutiva (a un anno dalla laurea lavora l'**89,6%** dei laureati) seguito da **logopedista (88,1%)**.

A seguire:

- > **tecnico della riabilitazione psichiatrica**, con l'**87,8%** di occupati,
- > **podologo** (lavora l'**87,5%**),
- > **fisioterapista** (lavora l'**87,4%**).

Per contro, i titoli che mostrano maggiore criticità dal punto di vista dell'inserimento nel mondo del lavoro sono **tecnico audiometrista** (62,5% di occupati a un anno dalla laurea), **tecnico di fisiopatologia cardiocircolatoria** (67,7%) e **dietista** (70,6% di occupati).





Cosa devi sapere sul test
di professioni sanitarie

Com'è fatto il test

Diamo ora uno sguardo al sistema di accesso ai corsi delle professioni sanitarie. Per accedere devi superare un **test di ammissione**, lo stesso per tutti i corsi, che si svolge in **data unica**, il **16 settembre 2026**.

Puoi fare il test se hai già il diploma; gli studenti di quarta superiore non possono partecipare.

La prova, su carta, comprende **60 quesiti per 100 minuti**, ed è così composta.

Biologia	23 domande
Chimica	15 domande
Matematica e fisica	13 domande
Ragionamento logico	5 domande
Comprensione testo e conoscenze scolastiche	4 domande

- > Ogni risposta esatta vale **+ 1,5 punti**, ogni errata dà una penalità di **- 0,4**, mentre ogni omessa vale **0 punti**.
- > La prova ha la stessa struttura in tutta Italia, ma è composta da **domande diverse per ogni ateneo**; la sua composizione è infatti in capo alle singole sedi universitarie. Abbiamo quindi prove d'esame **diverse da sede a sede**, ma con la **stessa struttura**.

Scopri come possiamo aiutarti

Prepariamoci insieme



Burocrazia no problem

Il test di professioni sanitarie presenta alcuni aspetti burocratici che potrebbero confonderti. Raccogliamo qui le **informazioni rilevanti**, che non sono poi molte. 🎯

Il Decreto Ministeriale

Esce almeno **30 giorni** prima della data d'esame, lo pubblica il Ministero dell'Università e della Ricerca.

Contiene tutto quello che devi sapere sul **test delle università pubbliche**: programma da studiare, numero di domande, punteggio e graduatoria.

Dopo il Decreto, il bando dell'università

Dopo il Decreto, ogni università pubblica sul proprio sito il **bando di ateneo** dove riporta le modalità di **pagamento del contributo** di iscrizione e la lista delle cose da fare.

Nel bando della sede dove farai l'esame saranno riepilogati **scadenze, costi e procedure burocratiche** per l'iscrizione.

Quindi: 👁👁

I posti disponibili

Ogni anno, i Ministeri dell'Università e della Salute stabiliscono il **numero di posti** disponibili a livello **nazionale** per tutti i corsi delle professioni sanitarie. Li suddividono fra tutte le sedi universitarie, pubbliche e private, e li comunicano con un provvedimento ufficiale.





Come funziona la graduatoria

Per professioni sanitarie **la graduatoria è locale**: concorri per i posti della sede dove decidi di sostenere l'esame indicando poi una tua lista di corsi preferiti in quella sede. Potresti mettere al primo posto per esempio Dietista, poi Logopedista, poi Ostetrica e così via.

Per la definizione della graduatoria le università possono adottare **due criteri** diversi: considerare la **prima scelta** espressa dai candidati oppure il **punteggio raggiunto** nella prova (questa è la soluzione più diffusa).

Questa informazione è contenuta **nel bando di ateneo**.





Priorità
alla prima scelta

OPPURE



Priorità
al punteggio

Priorità alla prima scelta

Sulla base dell'ordine di preferenza che avrai indicato, l'ateneo stila graduatorie distinte per singolo corso di laurea. Prendiamo l'esempio di Fisioterapia: l'università predispone la graduatoria per questo corso di laurea, ordinando per punteggio gli studenti che hanno inserito Fisioterapia come prima scelta. Esaurita questa assegnazione, i posti disponibili **eventualmente avanzati** vengono assegnati a chi, per merito di punteggio, ha indicato Fisioterapia come seconda scelta, e così via. Questo sistema di fatto favorisce l'accesso alla tua prima preferenza se totalizzi un punteggio elevato, ma riduce statisticamente gli accessi ai corsi di laurea nelle preferenze successive.

Priorità al punteggio

Seguendo questo criterio, l'ateneo stila una graduatoria generale **in base al punteggio** totalizzato. È lo stesso sistema usato per Medicina: partendo da chi ha realizzato il punteggio più elevato, si assegnano i posti disponibili **seguito l'ordine di preferenza** di ciascuno. Se i posti disponibili nella tua prima scelta sono esauriti, il tuo punteggio servirà ad accedere alla tua seconda o terza scelta. Questa modalità di fatto premia il punteggio finale e favorisce le opportunità di accesso ai corsi indicati dai candidati, anche quelli successivi al primo posto.



4 consigli per il test

Il giorno della prova avrai mille pensieri in testa.
Ti diamo **quattro consigli utili**, giusto per farti capire che SI-PUÒ-FARE.

1. Prima le domande più facili

Sfrutta al massimo i 100 minuti che hai a disposizione. Dato che tutte le risposte corrette hanno lo stesso valore (1,5 punti) ti conviene risolvere due domande semplici piuttosto che una complessa, che ti richiede più tempo.

🔥 Quando parte il tempo, leggi quindi tutta la prova e **dedicati per prima cosa ai quesiti per te più facili**, più rapidi da risolvere, segnandoli con la matita durante la prima lettura per ritrovarli facilmente.

In questo modo **guadagnerai un po' di tempo** da dedicare poi ai quesiti più difficili.

2. Come gestire il tempo?

In una prova da 60 domande con 100 minuti a disposizione, hai **in media 1 minuto e 40 secondi** per rispondere a ogni domanda.

È importante che impieghi razionalmente questo tempo, evitando di **soffermarti su una singola domanda troppo a lungo**.

🔥 Quando ti trovi su un **quesito complicato**, tieni d'occhio l'orologio: ti suggeriamo di **non andare oltre i 120 secondi**. Se, avvicinandoti a questo limite, non riesci a trovare la soluzione, passa alla domanda successiva: **ricorda che tutte le risposte corrette hanno lo stesso valore**, a prescindere dal loro grado di difficoltà.



3. Convieni rispondere a caso?

Il test di professioni sanitarie è composto da domande con 5 alternative di risposta fra cui scegliere e assegna:

- > **+ 1,5 punti** per ogni risposta **esatta**
- > **- 0,4 punti** per ogni risposta **errata**
- > **0 punti** per ogni risposta **omessa**

🔥 Ti consigliamo di rispondere in modo casuale a un quesito che non conosci **solo se** riesci a escludere **una o più delle 5 alternative possibili**. Ragionando in base alla statistica, la penalità di -0,4 punti rende infatti **svantaggioso** rispondere scegliendo **del tutto a caso** una delle 5 alternative disponibili.

4. E l'ansia prima del test?

Nei giorni prima dell'esame può esserti utile ridurre il tuo "**tempo social**". È facile lasciarsi condizionare dai commenti degli altri candidati, facendosi coinvolgere anche dalle loro paure.

Non spaventarti se provi ansia o paura e ricorda che la tua situazione è quella degli altri studenti, anche loro proveranno emozioni simili.

Ci siamo: sei in università e inizi a leggere le domande. In un primo momento ti sembrerà di non sapere nulla, ma è questione di pochi attimi.

Fai un respiro e dai il meglio di te 🧘





Scopri come prepararti
con noi

Perché sceglierci

Dal **1987** lavoriamo per accompagnare studentesse e studenti all'**ingresso in università**.

Siamo felici di farlo **anche per te** che ti stai impegnando a costruire il tuo progetto di vita.

Ti guidiamo nella preparazione con **libri** e **corsi**, ti aiutiamo a vivere il test come un'esperienza positiva, che ti sarà utile anche in futuro.

Qualcosa in più
su di noi

Il 96% dei
partecipanti
consiglierebbe
il corso a un amico

Alphatest ti aiuta ★★★★★

AlphaTest mi ha aiutato molto per la preparazione al test d'ingresso.

Ho apprezzato il sostegno che ha fornito tramite simulazioni di test e consigli su come gestire il tempo e l'ansia durante l'esame.

Spero che continui ad aiutare noi ragazzi e chi necessita assistenza per il proprio futuro universitario

Alessio

3.000 corsi svolti
in aula e online

Ottima esperienza ★★★★★

L'organizzazione del corso è impeccabile, le lezioni sono chiare e dettagliate senza essere pesanti, i professori sono capaci e preparati!

Clara

250.000 libri
venduti ogni anno

Prodotto ottimo ★★★★★

Prodotto ottimo, non avrei saputo come prepararmi al test senza i libri Alphatest!

Carmen



Studia per il test di professioni sanitarie con i nostri libri

Ogni anno "gli Alpha Test" arrivano sulle scrivanie di **8 studenti su 10**. Per le professioni sanitarie puoi scegliere la **nuova edizione** del Kit Plus **valida per il test 2026**: quattro volumi potenziati con due integrazioni digitali.

- > **Manuale**
con tutta la teoria
- > **Eserciziario**
commentato
- > **Raccolta**
di simulazioni
- > **Quizzario**
con migliaia di domande
- > **AlphaTestAcademy**
training online personalizzato
- > **MyDesk**
sistema di e-learning con aggiornamenti e contenuti aggiuntivi



Kit Plus: lo strumento ideale

È la soluzione più **completa** e **conveniente**, perfetta per studiare in modo autonomo. Solo con il Kit Plus hai accesso ad AlphaTestAcademy, la prima piattaforma adattiva dedicata ai test di ammissione che segue e stimola i tuoi progressi nello studio.

Ecco com'è fatto

- > Il **manuale** sintetizza tutta la teoria di cui hai bisogno e ti guida con un linguaggio chiaro, diretto e tantissimi esempi.
- > L'**eserciziario**, con centinaia di domande divise per materia e risposte spiegate per bene, ti serve per completare lo studio della teoria e imparare le migliori strategie di risoluzione.
- > Il **quizzario** e la **raccolta di prove** simulate ti consentono di allenarti intensivamente in vista della prova ufficiale.
- > **AlphaTestAcademy** è la piattaforma di training online dove ti eserciti, ricevi feedback immediati e monitori i tuoi progressi in tempo reale. È come un coach personale, sempre disponibile, che ti accompagna nello studio.

Tutti i libri di questo pacchetto ti danno anche accesso a **MyDesk**, l'ambiente digitale dove trovi video didattici, mappe concettuali, esercitazioni per materia, simulazioni illimitate del test, aggiornamenti sulla prova che devi sostenere.



Acquista il Kit Plus



Il metodo Alpha Test

Migliaia di studenti hanno superato con noi i test più selettivi d'Italia.

Il denominatore comune non è stato la fortuna.

Il denominatore comune è stato il nostro metodo.

1. Ti insegniamo a capire e a ragionare

Non trasferiamo nozioni, non alleniamo meccanicamente ai quiz: insegniamo a capire davvero gli argomenti e a interpretare come diventano domande di test.

2. Preparazione mirata ed efficiente

Non chiediamo di studiare tutto indistintamente: guidiamo lo studente su ciò che serve davvero, con un percorso essenziale, selettivo e ad alta resa.

3. Docenti altamente qualificati

Non sono solo molto competenti nelle materie: conoscono i contenuti e sanno come questi diventano domande di selezione. Due competenze che, insieme, fanno la differenza.

Scopri tutti i corsi



Scopri come sono organizzati i nostri corsi

In aula con noi studi col giusto grado di **consapevolezza**, **mantieni il focus** anche nei momenti difficili, impari a non farti sopraffare dall'ansia. E vivi lo studio come un'esperienza **normale**.

> Teoria

Lezioni on demand e video pillole per il ripasso

> Esercitazioni

Tante, fin da subito, in parallelo con la teoria; tutte commentate dai docenti

> Simulazioni

Per metterti alla prova con una serie di quesiti il più possibile simili a quelli del vero test di ingresso

> MyDesk

L'aula virtuale dove trovi il piano di studio, le dispense integrative, i forum tematici coi docenti



Entra in aula con noi



Parla con noi

Siamo a tua disposizione:

- > se hai bisogno di chiarirti le idee sul percorso di preparazione al test,
- > se ti servono altri chiarimenti sulla nostra proposta didattica,
- > se vuoi avere la certezza di scegliere il corso più adatto a te.

Risponderemo a tutte
le tue domande.

**Prenota
una consulenza**

Chiamaci
☎ 025845981

Scrivici
💬 3351814599



Risorse gratuite per te

Eventi online

Update sul test, lezioni aperte, supporto pre-esame, info per i genitori. Ti aspettiamo in diretta!

Simulazioni

Simulazioni per esercitarsi in vista del test.

Community



AlphaTest